



## **Verschillende soorten reuma met klachten en symptomen**

Er zijn drie soorten reuma:

- Ontstekingsreuma. Dit zijn aandoeningen waarbij ontstekingsreacties in het lichaam onder andere gewrichten beschadigen.
- Artrose. Bij artrose is het kraakbeen in de gewrichten aangetast.
- Wekedelen reuma. Dit zijn aandoeningen aan spieren, banden, pezen en het kapsel om de gewrichten<sup>2</sup>.

De bekendste vormen van reuma zijn:

### **Reumatoïde artritis**

- pijnlijke en gezwollen gewrichten, vooral in handen en voeten;
- stijve ledematen (vooral 's ochtends);
- dikkere gewrichten;
- moeheid;

### **Artritis psoriatica**

- rode, schilferige plekken op de huid en/of nagelverandering;
- pijnlijke en ontstoken gewrichten;
- moeheid;
- stijfheid
- pijnlijke peesaanhechtingen

## **Ziekte van Bechterew**

- lage rugklachten;
- pijn in de bilstreek;
- ochtendstijfheid;
- moeheid;
- pijn verbetert door bewegen, verergert door rust
- pijnlijke peesaanhechtingen;
- darmklachten en oogontstekingen.

## **Jicht**

- rode, gevoelige, warme en gezwollen gewrichten;
- hevige pijn;
- lichte koorts;
- pijn treedt plots op;

## **Artrose**

- pijnlijke en gevoelige gewrichten;
- pijn en stijfheid worden erger bij activiteit, minder bij rust;
- gezwollen gewrichten die moeilijk te bewegen zijn;
- pijn en klachten worden langzaam erger.
- ochtendstijfheid;
- bij beweging knarsen de gewrichten.

## **Fibromyalgie**

- pijnlijke, stijve spieren en gewrichten;
- gevoelige spierknobbeltjes (vooral in nek en schouders);
- vermoeidheid en slapeloosheid.
- De aandoeningen dienen vastgesteld te worden door een arts.